1. **Home -** jako máš ty na tvých stránkách + Nadpis ( ještě musím vymyslet) umístěný asi nad lištou
2. **Technika cviků** *#na horní liště bude toto napsáno*
   1. Hrudník #*tato nabídka vyjede v postranním sloupci a po*
   2. Záda rozkliknutí *se objevý ve vedlejší velké tabuli bližší*
   3. Biceps *informace*,  *podobně jako máš na tvých stránkách*
   4. Triceps *položku nabízíme + ke každému svalu budou fot*
   5. Předloktí
   6. Ramena
   7. Nohy
3. **Osobnosti (ze světa fitness)** *# ve formě těch tabulek jak máš v položce Akce; v každé tabulce jméno + fotka → po rozkliknutí jeho profil (otevře se tam normální tabule a tam o něm budou ruzné informace + třeba fotky*
4. **Suplementy** *#stejně jako položka "Technika cviků"*
   1. Co to je?
   2. Protein
   3. Glutamin
   4. Kreatin
   5. Gainer
   6. Nahrada steroidů
5. **Somatotypy** *#stejně jako položka "Technika cviků"*
   1. Co to je?
   2. Ektomorf
   3. Mesomorf
   4. Endomorf
6. **Závěr** #Stejný princip jako tvá poslední stránka "kontakt"
   1. Moje představení, popis stránek, Maturitní práce, VOŠ a SPŠE Olomouc, kontakt, FB (můj, školy),e-mail, atd.

#Pozadí zatím nechám na tobě

#Uprostřed buď nebude žádné logo nebo později nějaké vyberu

#Písmo kdyžtak vybrat rošku jiné

#Přechody mezi stránkami bych nechal jaké jsou (případně jejich volbu nechám na Tobě)

Díky